

Solidaritätslauf 2026
Halbmarathon – 12km – 6km – 3km
Donnerstag, 07. Mai 2026

Veranstalter/Ausrichter	Solidaritätslauf e.V.	
Startzeit	12:45 – Halbmarathon 13.30 – 6 km-Lauf 14:00 – 12 km-Lauf 14:00 – 12 km-Marsch 16:30 – 3 km (Unter Vorbehalt, falls es kurzfristig Änderungen geben sollte.)	
Start und Ziel	Helmut-Schmidt-Universität, Universität der Bundeswehr, Hamburg – Sportplatz.	
Strecke	Halbmarathon	Siehe Routenplanung anbei
	12 km	Siehe Routenplanung anbei
	6 km	Siehe Routenplanung anbei
	3 km	Durch das angrenzende Wohngebiet.
Teilnahme	Startberechtigt sind alle, sportgesunden Läufer und Marschierenden, die ausreichend trainiert haben. Nicht zugelassen sind Nordic-Walker. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes, zu beurteilen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.	
Anmeldung	Online ab 17.02.2026 bis 01.05.2026 (23:59 Uhr). Nachmeldungen sind weiterhin möglich online und vor Ort gegen zzgl. einer Nachmeldespende.	
Spende	Teilnahmegebühren für einen Startplatz: 20,00 EUR für 3k, 6k, 12k 30,00 EUR für Halbmarathon Darüber sind auch Spenden willkommen. Anmeldungen ab dem 02.05.2026 zzgl. einer Nachmeldegebühr von 10 EUR.	
Zeitmesssystem	Die Zeitnahme erfolgt mittels Einwegchip auf den Startnummern. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Ohne Chip ist eine Zeitmessung nicht möglich.	
Wertung	Einzelwertung Männer / Frauen, Plätze 1 – 3, jeweils auf den ausgeschriebenen Strecken.	

Urkunden	Die Urkunden werden nach dem Lauf per E-Mail versendet und vor Ort für Sieger überreicht (siehe "Wertung").
Ergebnisse	Eine Veröffentlichung erfolgt im Internet unter Raceresult
Haftung	Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmende verbindlich, dass gegen die Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Während des Laufes werden Fotografien angefertigt und ggf. veröffentlicht. Dies und den Haftungsausschluss erkennt jeder Teilnehmende mit der Anmeldung an.
Informationen, Fragen, Sonstiges	https://www.solidaritaetslauf-hsu.de Jeder Teilnehmer erhält während des Laufes Wasser und Obst. Es können keine Parkplätze für externe Teilnehmer bereitgestellt werden, ausschließlich Polizei / VIPs / Teilnehmer der Bundeswehr kann eine Parkmöglichkeit zugesichert werden. Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bus 10 (Richtung „Glatzer Straße“), 261 (Richtung „Horner Rennbahn“) oder 263 (Richtung „Barsbüttel“ / „Am Bondenholz“) bis „Universität der Bundeswehr“.

17.02.2026