



Einladung zur 630. Vortragsveranstaltung

Am **Dienstag, 21. November 2023 um 18.00 Uhr** spricht

Prof. Dr. Kristina Friedland

über das Thema

Diabetes Typ-2 Prävention in der öffentlichen Apotheke - Eine Erfolgsstory

Der Vortrag findet online per Zoom statt.

Für die Bekanntgabe in Ihrem Kreis wären wir Ihnen dankbar. Gäste sind herzlich willkommen!

Hamburg, im November 2023

Der Vorstand

Mit den klinischen, randomisiert-kontrollierte Studien Glicemia und GLICEMIA 2.0 konnten wir zeigen welche Rolle Apotheker:innen in den öffentlichen Apotheken bei der Prävention von Typ-2 Diabetes mellitus spielen können. Im Rahmen von Glicemia 2.0 konnten wir in enger Kooperation mit dem WIPIG und 26 bayerischen Apotheken ein strukturiertes Programm zur Sekundär- und Tertiärprävention für Typ-2-Diabetiker zu entwickeln, um bei Neuerkrankungen die Chronifizierung und bei bereits erfolgter Krankheitsmanifestation die Folgeschäden, wie Neuro- und Nephropathien, aber auch kardiovaskuläre Komplikationen zu verhindern.

Über einen Zeitraum von 12 Monaten wurde die Interventionsgruppe intensiv durch individuelle Beratungsgespräche und Gruppenseminare geschult. Zudem wurden ausführliche Medikationsmanagements durchgeführt. Die Kontrollgruppe erhielt, neben der üblichen Betreuung durch Apotheker und Ärzte, lediglich schriftliche Informationsmaterialien. Diese Studie zeigt eindrucklich, dass eine Betreuung durch Apotheker:innen in der öffentlichen Apotheke den HbA1C Wert im Mittel um einen Punkt senkt.

Diese Veranstaltung wird im Rahmen der zertifizierten Fortbildung mit 2 Punkten bewertet.

Prof. Dr. Kristina Friedland
Johannes-Gutenberg-Universität
Institut für Pharmazeutische und Biomedizinische Wissenschaften
Staudinger Weg 5
55128 Mainz
T +49 6131 39-20337
kfriedla@uni-mainz.de

Beruflicher Werdegang

- Seit 07/2017 W2-Professur für Pharmakologie und Toxikologie, Johannes-Gutenberg-Universität Mainz
- 2011 – 2017 W2-Professur für Molekulare und Klinische Pharmazie, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen/Nürnberg
- 2008 – 2009 Forschungsaufenthalt bei Prof. Dr. L. Pozzo-Miller, Department of Neurobiology, University of Alabama, Birmingham/USA
- 2005 – 2011 Post-Doc Stelle bei Prof. Dr. W.E. Müller, Pharmakologisches Institut für Naturwissenschaftler, Goethe-Universität, Frankfurt/Main

Akademische Ausbildung

- 2001 – 2005 Promotion bei Prof. Dr. W.E. Müller, Pharmakologisches Institut für Naturwissenschaftler, Goethe Universität, Frankfurt/Main
Titel: Molekularer Wirkmechanismus von Hyperforin – Beteiligung von TRP Kanälen an der antidepressiven Wirksamkeit
Abschluss: Magna cum Laude
- 2003 – 2006 Weiterbildung zur Fachapothekerin für Arzneimittelinformation
- 2001 3. Staatsexamen Pharmazie und Approbation
- 1995 – 2000 Pharmazie-Studium, Freie Universität Berlin

Mitgliedschaften

SFN (Society for Neuroscience), DPhG, ECNP (European College of Neuropsychopharmacology), ADKA (Bundesverband Deutscher Krankenhausapotheker)

Preise

- 2016 2. Preis Professur des Jahres im Bereich Naturwissenschaften und Medizin, Unicum
- 2015 Deutscher Apotheken Award im Bereich „Gesunde Lebensführung – Prävention“
- 2015 Gesundheitspreis 2015 RUFZEICHEN GESUNDHEIT! für das Diabetes Präventionsprogramm „Glicemia“ (dotiert mit € 25.000).

Nächste Veranstaltung:

12.12.2023

Prof. Dr. Axel Helmstädter: Was ist drin und was ist dran? Geschichte, Mythologie und Pharmakologie der Energy-Drinks (im Rahmen der Weihnachtsvorlesung)